

目次

肩こりを感じたら、
始めたい6つの習
慣 ...1

健康な骨をつくり
ましょう ...3

ペットにも多い
関節痛 ...4

健康にいい水の飲
み方(上手な水の
飲み方-1) ...6

フレフラセット
キャンペーンの
ご案内 ...7

クエストグループ
からのお知らせ ...8

社長からの手紙 Letter from the President

No. 7 (2010年6月号)



肩こりを感じたら、始めたい6つの習慣

現代では、オフィスで働く人の約半数が首や肩の痛みを経験しているといえます。軽い肩こりを含めたら、ほとんどの人が首、肩の異常を感じているのではないのでしょうか。

肩こりの痛みが当たり前になっている人もいるかもしれませんが、こういった体の症状が原因で自分でも気づかずに不機嫌になったり、イライラしたり、何をすることも億劫になっている人もいます。肩こりや腰痛などの体の痛みが酷くなり、それが慢性的に続くことで、うつ、不眠症、不安神経症などを引き起こす場合さえあるのです。

こうした体の変化を感じたとき、皆さんはどう対処していますか？テレビでは、毎日のように湿布薬や鎮痛剤のコマーシャルが流れています。多くの人は、薬を使わずに痛みを取る方法を知らないため、薬に頼ってしまいがちです。

しかし、食生活や運動などの生活習慣を見直すことで、こりや痛みは改善することができるのです。そのためのヒントをお知らせします。

○体をほぐす・・・寝る前、またはお風呂の後、体が温まったところでゆっくり体を伸ばし、腕や肩、足首などの関節を回して、どこがこっているか、どこかに痛みがないか、大きく回せるかななどを良く確認して、そこをゆっくり動かしてみましょ。毎日の習慣にしたいですね。

○体を動かす・・・日常生活の中で自分が無理なくできる運動方法を見つけましょ。散歩も、しっかりとリズムを取りながら早足で歩けば、立派な有酸素運動になります。本や雑誌を参考にヨガなどを少しずつ始めてみるのも良いですね。

○食事は季節や体調に合わせて内容を見直しましょ・・・ちょっと体調が悪いと思っても、今までの習慣で、朝食に白いパン1枚にジャムなどの繊維質が不足している食事をとり続けていませんか？季節によって衣服を変えるように、四季のある日本では季節により、また何よりも体調の変化を感じたら、まず食事を見直すことが大切です。

現代人は繊維質が不足した食生活を送っている人がほとんどです。白いパンを全粒粉



普段の食生活で不足がちなオメガ3を手軽に補給！

フラックスオイル
〈100粒入り〉



グルコサミン・MSM・ヒアルロン酸

強力な3つの成分がいっきにとした毎日をサポート！

ネオフレックス
〈90粒入り〉



「痛み解消メソッド・驚異のエゴスキュー」(エゴスキュー創始者ピート・エゴスキュー著、越山雅代翻訳・監修、KKロングセラーズ刊)

のものに換えたり、また昼食、夕食に、線維の多い野菜を1品足し、赤身の肉を減らし、鮭などオメガ3など良い油を含んだ魚を食べる回数を増やすだけでも、何かしら良い変化が起こることでしょう。ただし、これは継続していくことが大事です。

そして、白砂糖、インスタント食品などの加工食品は、関節に炎症を引き起こし、痛みを誘発する場合があります。できるかぎり避けた方が賢明です。

○体重の維持も大切です…太らないように気をつけることは、美容上、またメタボ対策としても大事ですが、関節の動きを正しく維持するためにも大切です。食事と適度な運動で、あなたに合った理想的な体重を維持しましょう。

○サプリメントの活用…グルコサミン、MSM、ヒアルロン酸などの成分が含まれたサプリメントの有効性が認められています。

○体を温めること…シャワーだけで済まらずに、お風呂にゆっくりつかるなどして体を温めましょう。温めることによって、血行がよくなり筋肉もほぐれることで、痛みがラクになりますよ。

リウマチや関節炎は、自分に関係ない？

肩こりをはじめ、腰痛や膝痛などの体の痛みを感じたときから、生活習慣を見直すことが大切とお伝えしているのには、理由があります。それは、こうした症状は、関節炎の初

期症状の場合があるからです。関節炎やリウマチを、年齢的にも自分には関係ないと思っている方も多いと思いますが、年齢には関係なく生じる病気です。関節痛などの症状があり、サプリメントをお使いの方の多くは20代後半から30代以上ですが、10代の方もいらっしゃいます。多くの皆さんの初期症状は、肩など、体のこわばりなのです。

関節が痛む原因は様々ですが、次のような病気が潜んでいることがあります。

骨関節炎: 関節の軟骨の破壊が生じ、痛みや硬直が起こります。特徴としては、腰、ひざ、脊椎、指に影響が出やすく、手首、ひじ、肩、足首にはあまり症状が出ません。

リウマチ: 関節内部の滑膜に炎症が起こりまず。痛み、こわばり、腫れ、熱、赤みを生じます。関節が変形し、可動域も狭くなる場合もあります。

線維筋痛症: 関節を始め、筋肉、腱、その他の組織の痛みや圧痛が続くことが特徴です。朝のこわばり、手足のしびれなどの体に出る症状だけでなく、うつ症状や不安を訴える人もいます。リウマチではと誤って病院に行き、線維筋痛症と診断される方も多ようです。

体のちょっとした不調を見逃さずその時々で対処し、生活習慣をより良く変えていくことで、これらの病気を予防することも可能です。免疫力を上げ、いつまでも病気と縁のない生活を送りましょう。

痛み解消メソッド・驚異のエゴスキュー Pain Free

アメリカから上陸した奇跡のエクササイズ。ひざ、腰、肩、首の痛みから顎関節症、外反母趾まで、簡単に自分で痛みやゆがみがとれる革命的運動療法。

今まで、様々な方法でもダメだった方への解消法!

痛みというのは、実は「体の何かがおかしい!原因を早く解決して!」という「体の異常を知らせてくれるメッセージ」です。ところが、非常に残念なことに、私たちは痛みを「悪いこと」とみなしています。

しかし人間の体という「驚異的に見事に作られたマシン」の基本的な特徴をよく理解し、ゆがんだ体をエゴスキュー・メソッドで本来の正しい姿勢に戻せば、痛みはほとんど簡単に消えてしまうのです。

詳しくは、本書を。エゴスキューに関するお問い合わせは、エゴスキュージャパンへ。

www.egoscuejapan.com

名古屋: Tel:052-932-2655

渋谷: Tel: 03-6419-3055

健康な骨をつくりましょう Tips for Healthy Bones

「骨粗しょう症」とは、骨がもろくなって弱くなった状態のことをいいますが、高齢の方や特に閉経後の女性になるものだと思っていませんか。

実は、人間は何歳になっても、骨の健康を保てるのです。難しいことではありません。下記の点に留意しながら毎日の食事で、カルシウムとマグネシウムの摂取を増やせばいいのです。

1)カルシウムが豊富な食材

イワシ、(骨も食べられる)缶詰の鮭、濃い緑の葉野菜、白菜、豆腐などの大豆製品、貝、ゴマ、アーモンド、ブラジルナッツ※など。また、乳製品にもカルシウムは多く含まれており、カルシウム源としてよく知られていますが、大量生産で作られている現在の日本の牛乳は、逆に体に害になるとの報告もありますので、あまり摂り過ぎないほうがいいかもしれません。



「年を取れば、みんな骨粗しょう症になる。関節痛や関節炎は避けられない。」といった迷信に惑わされることなく、常に元気を保てる生活を心がけてください。

アメリカには普段カルシウムが摂れない人のために、カルシウムが強化された豆乳、オレンジジュースなども売られています。

2)野菜、果物

カリウム、マグネシウム、ビタミンC、ベータカロチンなど骨密度を高める栄養素がたくさん含まれています。

3)マグネシウムが豊富な食材

ほうれん草、豆腐、アーモンド、ブロッコリー、レンズ豆、カボチャの種やひまわりの種などは、マグネシウムが豊富に含まれていて、骨の健康を助けます。

4)適度な日光浴

ビタミンDはカルシウムとマグネシウムと協力して骨の強化に働きます。

しかし、忙しい現代の食生活では、多くの人が骨の健康に必要なカルシウムを摂るのが難しい状況です。カルシウムサプリメントを日々の食生活に加えることもまた骨粗しょう症や骨減少症の予防にいいでしょう。「ネオパック」には自然の食物を原料としたカルシウム、マグネシウムに加えて、骨の健康に共に働くビタミンDが含まれています。

また、蛋白質の過剰摂取は避け、カフェイン入りの飲み物やナトリウムを多く含む加工食品も減らしましょう。いずれも摂りすぎは、カルシウムの骨からの流出を促進し、骨密度を下げてしまいます。砂糖が多く入っているソフトドリンクも骨のミネラルを大量に流出させるためよくありません。

※日本ではあまりなじみのないブラジルナッツですが、栄養価も高く、アーモンドより風味やコクがあってアメリカではよく食べられています。

今回、このブラジルナッツを読者の方にプレゼント。詳しくは8ページをご覧ください。



ネオパック
30袋入り

転倒にご注意下さい。

65歳以上の方のケガのトップの原因は転倒です。

またさらにお年を召した方には、重傷や死に至る原因となることもあります。

さらに・・・

慢性の痛みのある人たちは痛みのない人に比べて、50%も転倒に関する危険が大きくなります。

* 2009年11月25日 アメリカ医学協会の「ジャーナル」より

* イラスト わたなべふみ



ペットにも多い関節痛 Is Your Pet In Pain?

関節のトラブルは、人間だけに限ったものではありません。多くの犬が高齢になると関節炎にかかりますし、大型犬は、痛みを伴う股関節形成不全になりやすい傾向があります。

犬の関節痛には、様々な原因がありますが、多くは人間と似ています。外傷が主な共通点ですが、栄養不足、運動不足、肥満や遺伝も人間同様大きな一因です。

あなたのペットにあてはまるものはありますか？

ぎこちない動作やこわばりが見られる

歩いたり、立つ時に鳴く

イライラがある

関節の腫れや変形がある

遊んだり、なでられるのを嫌がる

もし、1つでもチェックがつくなら、関節に何らかのトラブルを抱えているかもしれせん。ペットの関節痛が酷くなる前に、すぐに対処してあげましょう。

人間の軟骨形成に欠かせないグルコ

サミンですが、医学的に証明されるだいぶ前から、獣医は、動物の関節痛にグルコサミンを上手に使ってきました。犬にはプラセボ効果がなく、グルコサミンにより、実際に痛みがなく走り回るようになるため、獣医の現場では理屈ぬきで、グルコサミンが使われているのです。

ペットの痛みは、毎日の食事を変えることで取り除くことが可能です。ビタミンなどたくさんの栄養素が入っているドッグフードを探してみてください。アメリカでは、高価なドッグフードには大抵グルコサミンが含まれています。さらに、ヒアルロン酸やMSMの効果を加えるために、サプリメントで補強してあげましょう。

クエスト社の「ネオフレックス」の原材料は、犬や猫にも安心してお使いいただくことができます。ペットの健やかな体づくりに、ご活用下さい。

<与え方の目安>体重5kgあたり、半粒。サプリメントカッターでつぶしてペットフードに混ぜてあげるのがいいでしょう。



会員の方からのお便り紹介

<出産後に発症したリウマチがサプリメントと冷えとりで完治！福岡県 Y. K様>

私は2009年11月、出産2ヶ月後に関節リウマチを発症しました。

医師からは「一生治りません、授乳を止めて薬をのんで下さい」、「子供を抱くのも極力控えるように」と言われました。これから先、家族に何もしてやれなくなる事や、自分自身どうなっていくのかと悲観するばかりでした…。でも、授乳も続けたいし、なんとしても治りたいと思う気持ちから、何かいい方法はないかと探していたら、同病の方のブログに出会い、幸運にもクエスト社さんのサプリメントを知ることが出来ました。サプリメントを飲みはじめた直ぐに、ダルさや眠気などの好転反応が起こり、それから体を温める事とアドバイスをいただいたので、腹巻きを重ね靴下を重ね、手袋を重ねと、徹底的に体を温めました。そうしたら、手のこわばりが減り、冷えがとれたら次に大量の寝汗を毎晩かくようになりました。

痛む関節の箇所も、日々少なくなり、検査結果も通院する度、いい方向へむかい医師からも「こういうケースは、初めてだ!」と驚かれるほどでした。今では、子供も長時間抱っこも出来るし、勿論授乳も続けています。

短期間で、ここまで改善できたのは、信じてサプリメントを飲み続けた事や、いつも相談にのって下さった薬剤師の枝松由佳子さん、クエスト社さんの相談員の皆様方のおかげだと感謝しています。ありがとうございました。

<スタッフより>

リウマチの完治おめでとうございます！Yさんは、アドバイスを素直に聞いて、授乳をやめることなく、サプリメントによる栄養補強や冷えとり、食生活の改善など、コツコツと努力された方です。また、電話相談などを利用して、生じる不安も上手に解消。その結果、順調に回復することが出来ました。今後も、家族みんなの更なる健康を目標に、続けてくださいね。応援しています。



会員の方からのお便り紹介

<線維筋痛症のような症状から解放されました。岐阜県 F様 >

私は、アレルギー体質で鼻炎のため、小学生の頃は毎日耳鼻科に通っていました。大人になっても朝起きて鼻をかまない日はありませんでした。また、10年ほど前から、原因不明の微熱が出るようになりました。特に午後は体のだるさがピークになり、仕事が手につかないほど辛い時もありました。そして、決まった体の一部、左腕と左足が痛むようになりました。奥の方がズキズキとうずくような痛さで、車の運転中など急に痛くなることがあり、何度となく、さすっていました。これらの症状で命にかかわるようなことではないと思いつつも、ずっと悩みの種でした。これが原因不明の病である線維筋痛症に似た症状だったというのは、栄養補強でこの辛い症状から解放された後に知りました。

好転反応の話は、聞いてましたが、自分は辛い思いはしなくても済むと思っていました。しかし、サプリを飲み始めて9ヶ月目の秋、とうとうきました！アトピーのような症状が背中や下半身、腕、足に出たんです。特にひどかったのが、左腕と左足。そう、ずっと痛くて悩んでいたところ。ジュクジュクになっている腕と足を見て、確信しました。私の体はこれを出したかったんだと。そして、思い出しました。中学生の頃、左腕にできた湿疹の治療で、近所の病院で塗り薬を塗られたんです。まるでケーキに生クリームを塗るようにたっぷりと。それでも治らず、高校生になって遠方の病院に行ったところ、処方された塗り薬を一度塗るだけで、きれいに治ってしまいました。どういう薬だったんでしょう。今となってはわかりません。サプリを飲んだおかげで、自分で体内の毒を出せる体力になったのだと嬉しかったです。見た目ほど自分はそんなに辛くはなかったのですが、異様に痒い！「好転反応で掻き崩した傷は再生するから、痒い時は掻いて大丈夫。その方が早く良くなります。」と助言をもらいつつも、すぐにかさぶたをめくる勇気がない小心者でした(笑)。でも、何とかかさぶたが取れて、半袖に衣替えする頃には症状は不思議と治まりました。

その後、秋から春にかけて、アトピーのような症状がまた出ました。でも、2回目の好転反応は1回目よりもずいぶん楽でした。というのも、ジュクジュクする症状が出る範囲が狭まり、症状自体も軽かったからです。

最近はおかげさまで、季節の変わり目にちょっとブツブツが出るくらいです。気づけば、微熱も出なくなり、朝鼻をかむこともなくなり、もちろん左腕と左足の痛みもありません。

今は、不調だった頃の自分がうそのようです。主人の仕事を手伝いながら、バイトを3つこなせるほど元気になりました。以前の自分では考えられないことです。体験談を書きながら、あらためて健康であることのありがたさに気づくことができました。とても感謝しています。



<スタッフより>

最初Fさんは、風邪を引いたら医者に行き、お薬で治すという考えを常識と思われていた為、お薬などに頼らず、身体の免疫力を上げる事によって、自然と治癒するという自然療法の考え方が理解しにくかったようですが、疑問を感じつつもサプリを始めて自分の身体で検証し始めました。とにかくちょっとでも落ち込んだり、疑問を感じた時は頻りに連絡をもらっていたので、それが良かったと思います。自然療法は、その方その方によって様々な経緯をたどっていきます。何か気になることがありましたら、どうかスタッフに気軽にお問い合わせください。

健康によい水の飲み方（上手な水の飲み方ー1）

体の60～70%は水で占められています。筋肉は75%、脳は70～85%、骨でさえ50%が水です。水は飲んで20分くらいで全身に達し、みずみずしく弾力のある粘膜や皮膚を作ります。全身の細胞に栄養分と酸素を配り、老廃物を受け取って排出するという、私たちの健康の源を司っているのが水です。約60兆個の細胞を潤し、体内の環境を整えるなど、ありとあらゆる働きを担っています。

水の作用は以下の通りです。(1)血液の循環促進:血液の濃度のバランスを保ち、全身の細胞を活性化する。(2)便秘や下痢の解消:便のカサを増やし軟らかくし便通をスムーズに。腸内細菌の異常発酵を抑える。(3)老廃物や有害物質の排除:汗や尿と一緒に排出。また、新陳代謝も上がり、血管やリンパの働きも良くなってむくみにくく、脂肪もたまりにくくなります。

このように生命維持に欠かせない水ですが、多くの方が、お茶や清涼飲料水など、水以外の飲料で水分を補給しています。水以外の飲料は、そのままでは吸収されず、体液に変えるのに体に大きな負担がかかります。スムーズな体液の交換が行われず、「水分はとっているのに水不足」、ひいては摂り過ぎにより水毒を起こす可能性もあります。さらに、コーヒーやお茶は体を冷やしますし、不眠症、不整脈、脱水症状の原因となるカフェインも多く含まれています。また、清涼飲料水に含まれる糖類は、肥満や低血糖の原因にもつながります。水以外の飲料は、あくまでも嗜好品として、水分は水で補給するようにしましょう。水分補給の主役を水にすると、味覚も冴え、他の飲み物は少量で満たされるようになりますよ。

●飲み方と量(医師に水を飲む事を禁止されている方は、医師にご相談下さい。)

<量>

体に水を巡らせ、代謝アップには、1日に1.5～2リットルの水をこまめに飲むのがお勧めです。まずは1リットルを目標に！今まで水をあまり飲んでいなかった人は、最初は無理せず少しずつ増やすといいでしょう。その日の目標量に達しなくても、無理してたくさんの量を飲むのは、体を冷すだけで良くありません。慣れてくると2リットル以上飲めるようになり、トイレも近くなります。暑い日や汗をかいた日は量を増やすなど、体調や気候に合わせて増減してみてください。

<飲み方>

- 1)朝:朝が最も血液が濃縮された状態になっています。また、目覚めの1杯は胃腸の働きも促進します。少しずつ体に染み渡るようにコップ1～2杯くらいの水を体の声と相談しながら補給します。細胞が喜んでるのを感じてみてください。
- 2)日中:適量を自分の体に聞きながら、ちびちびと少しずつ水分を摂ります。こまめに飲めば、水分不足を感じることもなく、新陳代謝も活発に働きます。
- 3)入浴の前後:入浴中は体内の水分が奪われがちになるので、入浴の前後にはコップ1～2杯の水をゆっくりと飲みましょう。
- 4)寝る前:睡眠中は汗をかいて水分が奪われます。ただし、硬水や寝る直前は避けたいほうがいいでしょう。

<注意点>

水のガブ飲みは、体に負担がかかり危険です。臓器が処理できる能力を超えるほど、一度に大量に飲むと、体内が水分過剰になってしまいます。冷たい水も、体を冷やし吸収が遅くなるので避けてください。常温がお勧めです。また、食事の直前と食事中は、胃腸の活動が滞り、胃液が薄まってしまうので避けたいほうがいいでしょう。

<むくみが気になる人の飲み方>

むくみは、体内が慢性的な水不足になっていて、体が水を外に出さないようにしている状態です。その結果、尿や汗が減り、体内に老廃物がたまり、血液循環や新陳代謝が滞るのです。腎臓に原因がある場合を別として、むくみ改善には、むしろ水をこまめに飲み、血流をよくするといいいでしょう。ただし、夜間は水を飲むのを控え、飲む量も一日2リットルを限度にしましょう。軽い運動や入浴、マッサージによって体を温め、血流の改善を図ることもお忘れなく。

良い水を飲むのが習慣になると、自然と今までよりお茶や清涼飲料水等は飲まなくなり、他の飲み物より水を必要とする体質に少しずつ変わってきます。良い水とは、塩素やトリハロメタンなどの不純物の入っていない、生きた水です。生きた水は、細胞となじみやすく、より新陳代謝を促し、血流アップにつながります。最後に、飲んで体調がよくなる量が必ずありますので、ご自身で判断して飲むようにしてください。水分を意識してたくさん摂る、飲みたいときだけ飲む、発汗や排尿をした後に飲む・・・など自分に合った飲み方を見つけるといいでしょう。

薬剤師紹介:枝松由佳子
東京大学医学系博士課程中退後アメリカでエイズの研究に携わる。

帰国、出産後、難病の多発性筋炎を発症。様々な自然療法を駆使し完治。日々更に勉強中。

ご相談は
QuestUG@mac.com
または
03-3969-9070
までどうぞ。

次号(ニューズレター9月号)では、水毒についてより詳しく説明し、解消法も一緒にお伝えする予定です。お楽しみに。

参考図書: 万病を防ぐ「水」の飲み方・選び方:
藤田紘一郎(講談社)
免疫力を高める生き方:
新谷弘実(マガジンハウス)

「水分の摂りすぎ」はこんなに恐い:石原結實(廣濟堂出版)

ネオフレックス&フラックスオイル (フレフラセット)キャンペーン♪

関節の動きをよりしなやかに、軽快に！
痛みや不安のない快適な毎日をサポートする自然由来の成分です！



ネオフレックス
90粒入り \$42



フラックスオイル
100粒入り \$17

#9999◆フレフラセット
通常価格 \$59が
キャンペーン価格 **\$49**



#9999◆フレフラセット+
サプリメントカッター
通常価格 \$71が
キャンペーン価格 **\$55**

ネオフレックス: グルコサミン・ヒアルロン酸・MSMの強力な3つの成分がいきいきとした毎日をサポートします。

- ★グルコサミン(軟骨の材料で関節の変形を修復:1日あたり1500mg)
- ★MSM(軟骨の弾力を高め、磨り減りを防ぐ)
- ★ヒアルロン酸(関節の潤滑油として分泌、軟骨の磨り減りを防ぐ)

フラックスオイル(アマニオイル): 亜麻の種から抽出した植物油。
現代人に不足しがちな必須脂肪酸「オメガ3」を豊富に含んでいます。

- ★オメガ3(関節の潤滑油として分泌、軟骨の磨り減りを防ぐ)

ネオフレックスとフラックスオイルの2つをセットで摂ることで、関節の悩みを相乗的にサポートします！

関節の悩みには、軟骨を生成するのに不可欠な成分のグルコサミンと、骨や関節に弾力を与える組織の構成要素のコラーゲンを作るためにMSMの摂取が効果的です。また、加齢により減っていく関節の潤滑油の補充には、ヒアルロン酸とオメガ3が重要です(関節の潤滑油はオメガ3とヒアルロン酸が混ざり合った乳液のような物質です)。さらに、オメガ3には炎症を抑える効果や、血流を良くして患部の治りを早める効果も！フレフラセットでこれらの要素を上手に補給して、関節を健康に保ち、快適な日常生活を過ごしましょう。

ネオフレックス+フラックスオイルのお得なセット！
(各1本計2本:通常価格 \$59がキャンペーン価格 \$48)
＜6月1日～7月31日まで＞

お肌トラブルにもフレフラセット！

乾燥肌や敏感肌の方は硫黄不足によるコラーゲン密度が低いお肌が多いです。よく日本人はお肌のためにコラーゲンを摂取しますが、アメリカではMSMサプリメントを摂るのが一般的。MSMはコラーゲンの生成量を増やし、お肌の弾力性を与えてシワを防いでくれます。また、ヒアルロン酸とオメガ3がお肌の角質細胞を作る基底細胞の上部から一緒に分泌され、乾燥肌や敏感肌の改善に働きます。ネオフレックスとフラックスオイルの組み合わせ(MSM、ヒアルロン酸、オメガ3)は、実はアメリカでは大人気のスキンケアサプリメントなのです！

★関節が気になる方や、お肌の調子を整えたい方は、是非この機会に「ネオフレックス & フラックスオイル」をお試しください。

モニターの声♪ ～1ヶ月で関節やお肌に変化が！！

- ・膝の痛みがなくなりました。仕事で立ったり座ったりが多くて、毎日辛かったのでとても嬉しいです。
- ・ネオフレックスを飲み始めて、膝の腫れが85%くらい引きました。
- ・最近朝のこわばりが出ていたのがほとんど無くなりました。
- ・最近少し乾燥肌気味だったのですが、朝起きたとき、鏡

を見たときなど、お肌がしっとりなめらかになっているのを感じました。

- ・気になっていた左頬に出来かけたほうれい線があまり気にならなくなりました。
- ・風呂上がりに乾燥感がなく、次の日の化粧乗りがよかった。



(いずれも個人の実感にもとづいた感想であり、商品の効果、効能を表すものではありません。)

Quest Group

732 N. Main Street
Springville, UT 84663 USA

PHONE: (801) 765-1301
FAX: (801) 491-2997

E-MAIL:
contactus@questgrp.net

WEBSITE
www.questgrp.net

日本サポートセンター

〒106-0047
東京都港区南麻布5-1-8
YMDビル3F

カスタマーサービス及び
オーダーサービス部
03-5915-0345

ご注文専用フリーダイヤル
0120-676-601

カスタマーサービス用Fax
03-5915-2661

日本サポートセンター
メールアドレス
post@questgrp.jp

ホームページ
www.questgrp.jp

クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話
平日 10:00-16:00
その他の時間は留守番電話にて承ります
03-3969-9070

メールアドレス
QuestUG@mac.com

ホームページ
www.questuser.jp



クエストグループからのお知らせ Corporate Announcements

ナチュラルヘルスニュース6月号読者プレゼント！

本誌3ページのブラジルナッツを5名様、書籍「リウマチ感謝！」を10名様にプレゼントいたします！ご希望の方は、下記のアンケートにお答えいただき、メール (post@questgrp.jp) 及びFAX(03-5915-2661) 又はハガキにてご応募ください。WEBからもご応募できます。こちらから <http://www.questgrp.jp/gift/>

《締切り》6月30日(水)まで(ハガキは左記の日本サポートセンター宛、当日消印有効) ご応募多数の場合は、抽選の上、発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

- 1) 希望プレゼント
(①ブラジルナッツ ②「リウマチ感謝」)
- 2) ニュースレターは毎号読んでいますか？
(①全部読んでいる ②興味のある記事だけ読んでいる ③読んでいない)
- 3) ニュースレターはいかがですか？
(①情報がためになる ②情報がつまらない ③健康情報以外の読み物も欲しい)
- 4) 今号の感想、次号のご要望などをご自由にお聞かせください。
- 5) 会員番号とお名前

オススメの1冊！

難病といわれる関節リウマチを、クエスト社のサプリメントをはじめとする自然療法で、完治させたリウマチ感謝！さんこと、渡邊千春さんの体験を綴った1冊です。リウマチだけでなく、あらゆる健康問題を解消したいと考えている方にお勧めです。生活習慣の改善法や、症状や好転反応の乗り越え方など、非常に参考になりますよ。

「リウマチ感謝！」渡邊千春著(三恵社)



編集後記

今回の特集は関節の健康でしたが、スタッフWの叔母のエピソードをご紹介します。

叔母はかなり太り気味で、膝に痛みがあり歩くのが困難だと、めったに外出することはありませんでした。ある日どうしても外せない所用があり、母の家に泊まりがけで出掛けて来ました。母は辛そうな叔母の姿を見て、自分が愛用しているネオフレックスを勧めました。翌日、来るときには杖をついてタクシーで来た叔母が、帰るときには駅まで歩いて帰りました。

ネオフレックスの即効性に、改めて驚かされた出来事でした。

クエスト・ユーザーグループにつきまして



会員の皆様が安心してクエスト製品をお使いになり、より効果的な使用方法や心身の健康に関するご質問やご相談をしていただけるようクエスト・ユーザーグループが発足しました。ご相談にお答えするのは、自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を生かし、その経験を皆さんと分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。またお薬との飲み合わせに関するご相談も、専任の薬剤師が承ります。

クエスト・ユーザーグループ WEBサイト <http://www.questuser.jp>
ブログ: <http://d.hatena.ne.jp/questuser/> 相談用メールアドレス: QuestUG@mac.com
相談専用電話番号 03-3969-9070 受付時間は平日の午前10時より午後4時までです。